

УТВЕРЖДЕНА

Приказом МОУ Школа № 23 г. Черемхово

№ 167 от «01» сентября 2025г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
патриотический клуб «Тайфун»
на 2025 – 2027 учебный год
программа рассчитана на 2 года обучения**

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Учебный план
3. Календарный учебный график
4. Учебно – тематическое планирование
5. Оценочные материалы
6. Методические материалы

Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая программа военно-патриотической направленности «Тайфун» ориентирована на реализацию задач военно-патриотического воспитания учащихся 13-17 лет, и рассчитана на два года обучения.

Приём учащихся в военно-патриотический клуб «Тайфун» осуществляется на основе добровольного волеизъявления и обязательного медицинского освидетельствования учащихся.

Программа педагогически целесообразна, так как способствует более разностороннему раскрытию индивидуальных способностей подростков, развитию у них интереса к различным видам деятельности, желанию активно участвовать в продуктивной, одобряемой обществом деятельности, умению самостоятельно организовать своё свободное время. Обогащает опыт коллективного взаимодействия учащихся в военно - патриотическом аспекте, что в своей совокупности даёт большой воспитательный эффект.

Отличительной особенностью содержания данной программы является то, что при сохранении её военно - патриотической направленности, она адаптирована к специфике региона, организационным и материально - техническим возможностям учреждения.

Цель: Приобретение теоретических и практических навыков строевой подготовки. Умение работать с компасом и картой, приобретение навыков оказания первой доврачебной помощи. Приобретения умений тактической медицины.

Задачи:

1. Воспитательные:

- воспитание у подрастающего поколения высокого чувства патриотизма, гражданской ответственности, общественного долга.
- воспитания самодисциплины, силы воли, мужества, стойкости, стремления к преодолению трудностей.
- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и поддержки.

2. Образовательные:

- дать обучающимся основы картографии и ориентирования на местности.
- научить приёмам тактической медицины.
- приобретение навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим, научиться правилам транспортировки пострадавшего в безопасную зону.
- научить приёмам строевой и огневой подготовки.
- углубление знания о ВОВ.

3. Развивающие:

- развитие инициативы, воспитания ответственности за свои поступки и решения.
- увеличение время реакции, способность мыслить хладнокровно в экстренных ситуациях

Предполагаемый результат:

Результатом деятельности учащихся будут: участие во всех городецких мероприятиях по данному направлению.

Работа кружка направлена на патриотическое воспитание подрастающего поколения, привития им любовь к родине как к малой, так и к большой. На получение знаний и навыков для оказания первой помощи пострадавшим, развития умений по строевой подготовки. На понимание что же такое единоначалие, приказ, приказание.

Работа кружка основывается на таких навыках как самодисциплина, ответственность взаимовыручка, взаимопомощь, товарищество.

В курс обучения входит три блока:

1. Теория – знания о событиях и значимых датах ВОВ, тактико-технических характеристиках оружия, меры безопасности при работе с различными видами вооружений и спец инвентарём. Знания о значимых событиях, датах, личностях, городах героев ВОВ. В рамках теории будут выдаваться знания под запись и проводиться тестирование для проверки усвоенных знаний.

2. Практика – на практических занятиях обучающиеся будут, проводить манипуляции на манекене, для отработки СЛР, будут тренироваться проводить жгутирование жгутом Эсмарха и турникетом. Также в курс оказания первой помощи входит наложение давящих, компрессионных повязок, перевязка пострадавших и наложение шин на повреждённые конечности.

Будут проходить тренировки по военно-тактической медицине, с применением бутафорской крови, для наглядности всех ошибок и их последствия. Будут проходить тренировки по эвакуации пострадавших в зелёную зону, при помощи носилок как специальных, так и сделанных в полевых условиях. Обучающиеся будут отрабатывать навыки в гранатометании на 10-15 метров с места стоя младшая группа и 30,35 и 40 метров с места стоя, 20,25,30 метров с колена, 10,15,20 метров лёжа старшая группа.

Тренировки по строевому шагу, в которые будут входить:

1. Отработка приёмов на месте – повороты на месте, поднятие наги под углом 45 градусов, выход из строя, а также последующие возвращение в строй. Это необходимо для того, чтобы обучающиеся не путали право и лево, запомнили расположение рук, угол подъёма стопы, и правильность постановки стопы при строевом шаге.

2. Приемы в движении – учатся ходить строевым шагом сначала пошироко потом вместе одной коробкой, при необходимости индивидуально. Это делается для осознания что в строю всё зависит от каждого из обучающихся, обучающиеся привыкают держать ритм и темп, поднимать ногу, выполнять повороты одновременно, слушать команды и передавать их к задним рядам, становиться единым организмом в строю.

3. Применение полученных навыков и знаний – Участие в соревнованиях на бозе школы между классами, а также индивидуальное первенство. Участие в военно-патриотических мероприятиях как на муниципальном уровне, так и на областном уровне.

Под конец прохождения двух первых блоков, каждый обучающийся получит памятку по оказанию первой помощи в виде небольшого буклета, в котором будет информация по данному блоку в кратком изложении основных правил и способов оказания первой помощи. *Объем программы* составляет 306 академических часов за один год обучения. Учебно-тренировочный процесс обучения рассчитан программой в течение учебного года с общим объемом нагрузки 306 часов, по 9 часов в неделю.

Формы реализации программы:

- проведение мероприятий патриотической направленности (согласно плану основных мероприятий);
- организация и проведение экскурсий в музеи муниципалитета;
- проведение встреч с ветеранами Афганской и Чеченской кампаний;
- участие в торжественных городских гражданско-патриотических мероприятиях и праздниках.

Условия реализации программы

1. Место проведения (классные кабинеты, асфальтированная площадка, спортивный зал).
2. Материально-техническое обеспечение (оборудование для военной подготовки.),
3. Кадровое обеспечение (заместитель директора по ВР, руководитель военно - патриотического клуба,

Ожидаемые результаты реализации военно-патриотического направления:

- воспитание у подростков чувства гордости за свое Отечество, семью;
- сохранение позитивной преемственности поколений в духовно-нрав-ственном воспитании молодежи;
- повышение ответственности родителей за воспитание детей.

Содержание программы

Блок №1. Теория.

Модуль 1. Патриотическое воспитание и патриотизм как фактор развития личности.

Тема № 1. Что такое патриотизм.

Разбор патриотизма, ответы на вопросы:

1. Кто такой патриот?
2. Является ли патриотом человек, который работает на гражданских специальностях?
3. Что значит быть патриотом своей страны, Области и города?

Тема № 2. Как воспитывается патриотизм?

Разбираем каким образом в человеке воспитывается любовь к родине, что нужно делать патриоту, на что направлен патриотизм.

Тема № 3. Просмотр патриотических фильмов.

Модуль 2. Строевая подготовка

Тема № 1. Разбор строевой подготовки и ответы на вопросы:

1. Что такое строевая подготовка?
2. Для чего нужна строевая подготовка?
3. Где и кто изучает строевую подготовку?
4. Где в нашем регионе может пригодиться строевая подготовка?

Тема № 2. Строевой шаг.

Изучение строевого шага, его виды и их различия. Положение рук при ходьбе строевым шагом. Разбор основных ошибок при ходьбе строевым шагом. И разбор вопроса: что такое частота шага?

Тема № 3. Походный шаг.

Изучение что такое походный шаг его отличие от строевого.

Тема № 4. повороты в движении в коробке

Тема № 5. повороты в движении шеренгой.

Модуль 3. Курульная служба, почётный караул.

Тема № 1. Караульная служба.

Изучение караульной службы отвечаем на вопросы:

1. Кто такой караульный?
2. Кто такой часовой?
3. Виды службы часового?
4. Кто входит состав караула?
5. Способы несения караульной службы?

6. Что такое почетный караул, его особенности и отличие от обычного караула?

7. Как и где несет службу почётный караул

.

Модуль 4. ВОВ

Тема № 1. Интересные факты о ВОВ.

Изучение исторических и архивных документов, выписок и справок, просмотр видео материала, просмотр карт боевых действий.

Тема № 2. Выдающиеся люди ВОВ.

Слушаем доклады товарищей о значимых людях, полководцах, и командиров.

Тема № 3. Памятные места, города герои.

Изучение материала о местах боевой славы, просмотр видеороликов про города герои. Разбираем наиболее ожесточённые бои.

Тема № 4. Памятники ВОВ.

Изучаем памятники неизвестным солдатам и их местоположения. Памятники войнам освободителям, а также изучаем историю создания данных памятников.

Тема № 5. Саурова могила и Родина Мать.

Изучаем два очень похожих памятника, их схожесть и различия, местоположение и особенности место положения.

Модуль 5. Тактическая подготовка.

Тема № 1. Изучение родов войск.

Тема № 2. Изучение профессиональных праздников, различных родов войск.

Тема № 3. Изучения воинских обрядов ВС РФ

Тема № 4. Изучения признаков различия разных видов войск.

Тема № 5. Изучение знамён разных родов войск

Тема № 6. Присяга ВС РФ.

Тема № 7. Единоначалие.

Тема № 8. Уставы ВС РФ.

Тема № 9. Общевоинские уставы ВС РФ.

Тема № 10. Устав внутренней службы.

Тема № 11. Устав дисциплинарный устав.

Тема № 12. Устав гарнизонной и караульной службы.

Тема № 13. Строевой устав.

Тема № 14. Военное положение.

Модуль 6. Тактическая медицина.

Тема № 1. Отличие тактической медицины от обычной.

Тема № 2. Жгутирование.

Тема № 3. Виды жгутов.

Тема № 4. Турникет.

Тема № 5. Нормативы наложения жгута.

Тема № 6. Наложение давящей повязки.

Тема № 7. Наложение давящей повязки из подручных средств.

Тема № 8. Правило наложения шин.

Тема № 9. Наложение шин в полевых условиях.

Тема № 10. Что такое тампонада, чем она опасна.

Тема № 11. Оказание первой помощи при пробитии легкого.

Тема № 12. Виды кровотечений.

Тема № 13. Пальцевое прижатие.

Тема № 14. Наложение давящих повязок.

Тема № 15. Разбор аптечки.

Тема № 16. Аптечка 1-го, 2-го, и 3-го эшелона.

Модуль 7. Огневая подготовка.

Тема №1. Пневматическая винтовка (ТТХ), АК-74(ТТХ)

Тема №2. Меры безопасности при работе с оружием.

Тема №3. Чистка оружия.

Блок №2. Практика.

Модуль 1. Вводное занятие.

Модуль 2. Тактическая подготовка.

Модуль 3. Огневая подготовка.

Модуль 4. Строевая подготовка.

Модуль 5. Тактическая медицина.

Модуль 6. История ВОВ

Планируемые результаты у старшей группы:

Старшая группа углубит свои знания в Истории ВОВ, умения и навыки оказывать первую доврачебную помощь, транспортировать пострадавшего в безопасное место, оказывать первую помощь пострадавшему в полевых условиях, производить осмотр пострадавшего, умение ходить строевым и походным шагом. Знать праздники, форму, ритуалы различных видов войск. Готовность учувствовать в

мероприятиях по военно-патриотической направленности, умение анализировать ситуацию вокруг себя и корректировать свои дальнейшие действия.

Учебный план на один год обучения (306 ч.)

№	Наименование раздела	Общее кол-во часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	16	6	10
2	Тактическая подготовка	39	39	0
3	Огневая подготовка	49	5	44
4	Строевая подготовка	139	19	120
5	Тактическая медицина	49	29	20
6	История ВОВ	14	14	0
7	Итого	306	112	194

Поурочное планирование.

№	Тема урока	Количество часов
1	Что такое патриотизм	1
2	Как воспитывается патриотизм	1
3	Просмотр патриотических фильмов	1
4	Просмотр патриотических фильмов	1
5	Просмотр патриотических фильмов	1
6	Просмотр патриотических фильмов	1
7	Строевая подготовка, понятия	1
8	Для чего нужна строевая подготовка	1
9	Где и кто изучают строевую подготовку	1
10	Терминология строевой подготовки	1
11	Терминология строевой подготовки	1
12	Терминология строевой подготовки	1
13	Строевой шаг	1
14	Команды подаваемые командиром отделения	1
15	Командир отделения	1
16	Обязанности командира отделения	1
17	Задачи выполнимые командиром отделения	1
18	Походный шаг	1
19	Строевая подготовка. повороты на месте	1
20	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
21	Строевая подготовка приёмы на месте	1
22	Строевой шаг.	1
23	Караульная служба	1
24	Флаг РФ и знамя победы	1
25	Строевой устав	1
26	Строевой устав	1
27	Строевой устав	1
28	Строевой устав	1
29	Строевой устав	1

30	Строевой устав	1
31	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
32	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
33	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
34	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
35	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
36	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
37	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
38	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
39	Интересные факты о ВОВ	1
40	Интересные факты о ВОВ	1
41	Интересные факты о ВОВ	1
42	Выдающиеся люди ВОВ	1
43	Выдающиеся люди ВОВ	1
44	Выдающиеся люди ВОВ	1
45	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
46	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
47	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
48	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
49	История ВОВ. Города герои	1
50	История ВОВ. Города герои	1
51	История ВОВ. Города герои	1
52	История ВОВ. Города герои	1
53	История ВОВ. Памятники	1
54	История ВОВ. Памятники	1
55	История ВОВ. Памятники	1
56	Саур Могила и Родина Мать	1
57	Саур Могила и Родина Мать	1
58	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
59	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
60	Строевая подготовка. Строевой шаг	1

61	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
62	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
63	Изучение родов войск	1
64	Изучение родов войск	1
65	Изучение родов войск	1
66	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
67	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
68	Изучение воинских обрядов ВС РФ	1
69	Изучение воинских обрядов ВС РФ	1
70	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
71	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
72	Изучение признаков отличия	1
73	Погоны ВС РФ	1
74	Погоны ВС РФ	1
75	Погоны ВС РФ	1
76	Знамена ВС РФ	1
77	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
78	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
79	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
80	Стрoевая пoдгoтoвка. Стрoевой шаг пoширeнoжнo	1
81	Знамена ВС РФ	1
82	Знамена ВС РФ	1
83	Единоначалие	1
84	Присяга ВС РФ	1
85	Стрoевая пoдгoтoвка. Вход из строя и последующее возвращение	1
86	Стрoевая пoдгoтoвка. Вход из строя и последующее возвращение	1
87	Стрoевая пoдгoтoвка. Вход из строя и последующее возвращение	1
88	Устав внутренней службы	1
89	Устав внутренней службы	1
90	Устав внутренней службы	1
91	Устав внутренней службы	1

92	Устав внутренней службы	1
93	Дисциплинарный устав	1
94	Дисциплинарный устав	1
95	Дисциплинарный устав	1
96	Дисциплинарный устав	1
97	Дисциплинарный устав	1
98	Строевая подготовка. Доклады	1
99	Строевая подготовка. Доклады	1
100	Строевая подготовка. Доклады	1
101	Строевая подготовка. Доклады	1
102	Строевая подготовка. Доклады	1
103	Оказание первой помощи пострадавшим	1
104	Оказание первой помощи пострадавшим	1
105	Оказание первой помощи пострадавшим	1
106	Оказание первой помощи пострадавшим	1
107	Оказание первой помощи пострадавшим	1
108	Оказание первой помощи пострадавшим	1
109	Строевая подготовка.	1
110	Строевая подготовка.	1
111	Строевая подготовка.	1
112	Строевая подготовка.	1
113	Строевая подготовка.	1
114	Строевая подготовка.	1
115	Строевая подготовка.	1
116	Оказание первой помощи пострадавшим	1
117	Оказание первой помощи пострадавшим	1
118	Оказание первой помощи пострадавшим	1
119	Оказание первой помощи пострадавшим	1
120	Оказание первой помощи пострадавшим	1
121	Виды кровотечений	1
122	Способы остановки кровотечений	1

123	Жгутирование	1
124	Жгутирование	1
125	Жгутирование	1
126	Жгутирование	1
127	Турникет	1
128	Турникет	1
129	Турникет	1
130	Турникет	1
131	Строевая подготовка.	1
132	Строевая подготовка.	1
133	Строевая подготовка.	1
134	Наложение повязок	1
135	Наложение повязок	1
136	Наложение повязок	1
137	Наложение повязок	1
138	Наложение повязок	1
139	Наложение шин	1
140	Наложение шин	1
141	Наложение шин	1
142	Наложение шин	1
143	Наложение шин	1
144	Наложение шин	1
145	Наложение шин	1
146	Наложение шин	1
147	Наложение шин	1
148	Строевая подготовка.	1
149	Строевая подготовка.	1
150	Строевая подготовка.	1
151	Строевая подготовка.	1
152	Строевая подготовка.	1
153	Строевая подготовка.	1

154	Строевая подготовка.	1
155	Строевая подготовка.	1
156	Строевая подготовка.	1
157	Строевая подготовка.	1
158	Строевая подготовка.	1
159	Строевая подготовка.	1
160	Строевая подготовка.	1
161	Строевая подготовка.	1
162	Строевая подготовка.	1
163	Строевая подготовка. Построение в парадный расчёт	1
164	Строевая подготовка. Построение в парадный расчёт	1
165	Строевая подготовка. Построение в парадный расчёт	1
166	Пальцевое прижатие	1
167	Эвакуация пострадавшего	1
168	Осмотр пострадавшего	1
169	Жгутирование	1
170	Жгутирование	1
171	Жгутирование	1
172	Жгутирование	1
173	Жгутирование	1
174	Жгутирование	1
175	Строевая подготовка. Вынос флага	1
176	Строевая подготовка. Вынос флага	1
177	Строевая подготовка. Вынос флага	1
178	Строевая подготовка. Вынос флага	1

179	Для чего нужна аптечка, виды аптечек	1
180	Огневая подготовка введение	1
181	Огневая подготовка введение	1
182	Огневая подготовка введение	1
183	Просмотр фильма Тихая Застава	1
184	Просмотр фильма Тихая Застава	1
185	Просмотр фильма стреляющие горы	1
186	Просмотр фильма стреляющие горы	1
187	Просмотр фильма стреляющие горы	1
188	Просмотр фильма стреляющие горы	1
189	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
190	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
191	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
192	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
193	Стрелевая подготовка.	1
194	Стрелевая подготовка. Повороты в движении	1
195	Стрелевая подготовка. Повороты в движении	1
196	Стрелевая подготовка. Повороты в движении	1
197	Стрелевая подготовка. Повороты в движении	1
198	Стрелевая подготовка. Повороты в движении	1
199	Стрелевая подготовка. Повороты в движении	1
200	Гранатометание Введение	1
201	Гранатометание Введение	1
202	Гранатометание Введение	1
203	Гранатометание Введение	1

204	Метание диска 10 м	1
205	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
206	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
207	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
208	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
209	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
210	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
211	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
212	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
213	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
214	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
215	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
216	РХБЗ Введение	1
217	РХБЗ	1
218	РХБЗ	1
219	РХБЗ	1
220	РХБЗ	1
221	РХБЗ	1
222	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
223	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
224	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
225	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
226	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
227	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
228	Строевая подготовка. Повороты в движении	1

229	Строчовая подготовка. Повороты в движении	1
230	ОФП Ведение	1
231	Строчовая подготовка. Повороты в движении	1
232	Строчовая подготовка. Повороты в движении	1
233	Строчовая подготовка. Повороты в движении	1
234	Строчовая подготовка. Повороты в движении	1
235	ОФП	1
236	РХБЗ	1
237	РХБЗ	1
238	РХБЗ	1
239	Зачет «Меры безопасности при работе с оружием»	1
240	Строчовая подготовка. Индивидуальная строчовая	1
241	Строчовая подготовка.	1
242	Индивидуальная строчовая	1
243	Строчовая подготовка.	1
244	Индивидуальная строчовая	1
245	Зачёт по РХБЗ	1
246	Зачёт по РХБЗ	1
247	Зачёт по РХБЗ	1
248	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
249	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
250	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
251	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
252	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
253	РХБЗ	1
254	РХБЗ	1

255	РХБЗ	1
256	СИЗ	1
257	СИЗ	1
258	СИЗ	1
259	СИЗ	1
260	Строевая подготовка.	1
261	Строевая подготовка.	1
262	Строевая подготовка.	1
263	Строевая подготовка.	1
264	Строевая подготовка.	1
265	Строевая подготовка.	1
266	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
267	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
268	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
269	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
270	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
271	Просмотр фильма Сталинград	1
272	Просмотр фильма Сталинград	1
273	Просмотр фильма Грозные Ворота	1
274	Просмотр фильма Грозные Ворота	1
275	Жгутирование	1
276	Жгутирование	1
277	Жгутирование	1
278	Наложение давящих повязок	1
279	Наложение давящих повязок	1
280	Наложение давящих повязок	1
281	Наложение давящих повязок	1
282	Эвакуация пострадавшего	1
283	Эвакуация пострадавшего	1
284	Эвакуация пострадавшего	1
285	Эвакуация пострадавшего	1

286	Эвакуация пострадавшего	1
287	Стрелевая подготовка.	1
288	Стрелевая подготовка.	1
289	Стрелевая подготовка.	1
290	Стрелевая подготовка.	1
291	Стрелевая подготовка.	1
292	Дисциплинарный устав	1
293	Дисциплинарный устав	1
294	Дисциплинарный устав	1
295	Дисциплинарный устав	1
296	Азимут	1
297	Работа с картой	1
298	ОФП	1
299	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
300	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
301	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
302	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
303	Итоговые стрельбы	1
304	Зачеты по РХБЗ	1
305	Стрелевой смотр	1
306	Инструктаж на каникулы	1

2 год обучения

Содержание программы

Введение – 2 часа

Теоретические занятия (1 час)

Организационное занятие объединения. Планирование деятельности объединения в учебном году. ***Практические занятия (1 час)***

Раздел 2. Тактико-специальная подготовка (28 часов)

Теоретические занятия (2 часа)

Основы боевых действий. Характеристика современного боя, его цель, и виды.

Практические занятия (26 часов)

Средства поражения противника в бою. Основы военной разведки. Действия солдата в бою. Основы боевых действий в тылу противника.

Основы боевых действий разведывательных групп.

Раздел 3. Занятия по пулевой стрельбе (32 ч)

1. Стрелковый спорт в России. История развития стрелкового спорта.
2. Теоретические основы стрельбы. Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы. Рассеивание пуль.
3. Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, спортивно-технические данные. Уход, сбережение.
4. Права и обязанности стрелка. Правила соревнований. Правила обращения с оружием.
5. Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.
- Практические занятия по данной теме подразумевают:
 - тренировку в изготовке для стрельбы с руки, с опорой о стойку или стол. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона;
 - тренировку в стрельбе из пневматической винтовки. Порядок выполнения команд при производстве стрельб. Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка;
 - изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м, упражнение ВП-1;
 - тренировку в установке прицела в прицеливании, работу со стрелковым тренажером «СКАТ».
 - тренировку в стрельбе из пневматической винтовки на 10 м по спортивной мишени;
 - тренировку в технике стрельбы из пневматической винтовки на юношеский разряд;
 - подготовку и проведение соревнований;
 - сдачу нормативов на значок «Юный стрелок», юношеских разрядов по пулевой стрельбе.

2. Раздел 4. Занятия по военно-прикладному многоборью (54 ч)

2.1. Военизированный кросс (10 ч).

Соревнования включают в себя: кросс от 1000 до 3000 м, метание гранаты, стрельбу из пневматического оружия.

1. Правила соревнования. Место проведения кросса, оборудование стрельб и сектора для метания гранат.
2. Техника безопасности при проведении соревнования. Правила обращения с оружием. Правила поведения при проведении стрельб.
3. Проведение тренировок на трассе кросса, стрельбища, в секторе метания гранат.
4. Проведение соревнований.

2.2. Военно-прикладная полоса препятствий (16 ч).

1. Правила соревнований. Оборудование и оснащение полосы препятствий.
2. Техника безопасности при проведении соревнований. Правила поведения при стрельбе. Правила обращения с оружием.
3. Проведение тренировок на полосе препятствий.
4. Проведение соревнований.

2.3. Военно-прикладное двоеборье (16 ч).

Военно-прикладное двоеборье включает в себя легкоатлетический бег от 1000 до 3000 м и скоростную стрельбу из пневматической винтовки на 10 м, количество пуль - 20 шт. (2 серии по 10 пульек). Время на стрельбу одной серии - 120 с.

1. Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.
2. Техника безопасности при проведении соревнований.
3. Проведение тренировок на полосе военно-прикладного двоеборья.
4. Проведение соревнований.

3. Стрелковый поединок (12 ч).

Стрелковый поединок - командное соревнование с пробежкой на 50 м и стрельбой с руки на дистанции 10 м или личное первенство по той же схеме.

5. Правила соревнований (командное и личное). Оборудование и оснащение места проведения соревнований.
6. Техника безопасности при проведении соревнований. Правила поведения при стрельбе. Правила обращения с оружием.
7. Проведение тренировок в тире или на стрельбище. Техника безопасности.
8. Проведение соревнований.

Раздел 5. общефизической подготовке (80 ч)

Теоретические занятия (10 часов)

Задачи ОФП. Взаимосвязь физической, технической, волевой, психологической подготовок. Разминка, заминка, их значение и содержание. Гигиенические требования к занятиям ОФП. Предупреждение травм и техника безопасности. ЗОЖ - закаливание, его значение.

Практические занятия (70 часов)

Легкоатлетические упражнения.

Ходьба обычная и с различными положениями рук, с изменением темпа движения. Бег прямолинейный, равномерный, с ускорением, с изменением направления и темпа движения, с преодолением препятствий. Высокий старт. Бег на короткие дистанции до 30, 60 м и в

медленном темпе до 500 м. Кросс – 1000 - 1500 м. Прыжки на двух ногах, на одной ноге, с ноги на ногу, с места, с разбега, в длину, в высоту, с высоты. Метание. Броски и ловля мяча, метание мяча в цель и на дальность.

Гимнастические упражнения с элементами акробатики.

Строевые упражнения. Построения и перестроения. Шеренга, колонна, размыкание. Расчет по порядку. Рапорт. Ходьба в ногу. Общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами (мячами, скакалками, гимнастическими палками), на гимнастических снарядах (стенках, скамейках). Акробатические упражнения. Группировка. Перекаты. Кувырок вперед. Стойка на лопатках. Лазанье, перелезание, висы, упоры, равновесие, преодоление полосы препятствий.

Повышение тонуса и укрепление мышц:

Упражнения для укрепления мышц стопы: ходьба на месте; стоя, руки на поясе, левая нога на носке, правая на пятке, смена положения ног; «ходьба по колючкам» (ходьба с «поджатыми» пальцами); чередование ходьбы на носках и пятках; исходное положение, сидя на полу: поочередный подъем правой и левой стопы; сидя, колени сомкнуты, стопы развернуты, подъем наружных краев стоп, постепенно сближая стопы и увеличивая время напряжения мышц; давить большим пальцем правой стопы на опору, поднимая мизинец и пятку; стопы сомкнуты, подъем внутренних краев стоп.

Развитие физических качеств: сила, ловкость, выносливость, быстрота

Разминка, комплексы упражнений на развитие основных двигательных качеств с использованием спортивного инвентаря: гантели, скакалки, мячи, гимнастические палки, диск «Здоровье». ОРУ на координацию в сочетании с ходьбой и бегом, челночный бег 3X10 м. Прыжки через скакалку. Подсчёт частоты пульса после физического нагружения и в состоянии покоя.

Раздел 6. Строевая подготовка (62 часов)

Теоретические занятия (2 часа)

Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Практические занятия (60 часов)

Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к командиру и отход от него. Положение Боевого Знамени в строю, вынос и относ его. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке. Таблицы сигналов и условные обозначения.

Раздел 7. Военно – медицинская подготовка (12 часов)

Теоретические занятия (6 часов)

Личная и общественная гигиена. Профилактика заболеваний

Практические занятия (6 часов)

Неотложная помощь в экстремальных бытовых ситуациях и несчастных случаях. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Выполнение нормативов по оказанию первой медицинской помощи. Правила наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности. Способы временной остановки кровотечений. Способы наложения жгута. Способы определения остановки сердца.

Раздел 8. Военная топография (20 часов)

Теоретические знания (10 часов)

Основы топографии. Способы изображения земной поверхности. Топографические карты. Масштаб карты.

Практические занятия (10 часов)

Топографические элементы местности. Определение расстояний. Ориентирование на местности без карты. Ориентирование по карте. Азимут.

Раздел 9. Военная история (10 часов)

Теоретические знания (6 часов)

История создания ВС РФ. Важнейшие исторические даты. Выдающиеся военачальники, полководцы мировой истории. Выдающиеся военачальники, полководцы истории России. Подвиги героев локальных военных конфликтов. Дни воинской славы России.

Практические занятия (4 часа)

Развитие тактики сухопутных войск. Тактика наступательного и оборонительного боя. Построение боевых порядков. Особенности планирования боевых действий военно-воздушных сил и пешеходных войск.

Раздел 10. Защита от ОМП и ЗС (6 часов)

Теоретические занятия (3 часа)

Характеристика ОМП и ЗС. Способы их доставки и применения. Поражающие факторы ОМП и ЗС.

Практические занятия (3 часа)

Средства коллективной и индивидуальной защиты от ОМП и ЗС. Защитные свойства местности. Выполнение нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты органов дыхания и тела.

Виды контроля:

-текущий контроль (оценка начального уровня знаний обучающихся перед началом образовательного процесса по программе) - в начале учебного года с 15 по 20 сентября;

-текущий контроль (изучение динамики освоения детьми программы, личностного развития) - в середине учебного года с 15 по 25 декабря;

-промежуточная аттестация (проверка освоения детьми программы, учет изменений качеств личности каждого ребенка)- в конце учебного года с 15 по 25 мая.

Учебный план (306 часов)

№	Наименование разделов обучения	<i>Общее количество учебных часов</i>			Форма текущего контроля и промежуточной аттестации
		Десантно-штурмовая группа			
		<i>1 год обучения</i>			
		всего часов	теория	практика	
1.	Вводное занятие, текущий контроль	2	1	1	тест
2.	Тактическая подготовка	28	2	26	
3.	Занятия по пулевой стрельбе (32 ч)	32	2	30	
4.	Занятия по военно-прикладному многоборью	54	8	46	
5.	Общефизическая подготовка	80	10	70	
6.	Строевая подготовка	62	2	60	
7.	Военно – медицинская подготовка	12	6	6	
8.	Военная топография	20	10	10	
9.	Военная история	10	6	4	
10.	Защита от ОМП и ЗС	6	3	3	
16	Итого	306	50	256	

Поурочное планирование.

№	Тема урока	Количество часов
1	Повторение изученного материала	1
2	Картография	1
3	Картография	1
4	Картография	1
5	Картография	1
6	Картография	1
7	Картография	1
8	Картография	1
9	Картография	1
10	Картография	1
11	Картография	1
12	Картография	1
13	Картография	1
14	Картография	1
15	Картография	1
16	Зачёт по картографии	1
17	Задачи выполнимые командиром отделения	1
18	Походный шаг	1
19	Стреловая подготовка. повороты на месте	1
20	Стреловая подготовка. Повороты в движении	1
21	Стреловая подготовка приёмы на месте	1
22	Стреловой шаг.	1
23	Караульная служба	1
24	Флаг РФ и знамя победы	1
25	Стреловой устав	1
26	Стреловой устав	1
27	Стреловой устав	1
28	Стреловой устав	1
29	Стреловой устав	1

30	Строевой устав	1
31	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
32	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
33	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
34	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
35	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
36	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
37	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
38	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
39	Интересные факты о ВОВ	1
40	Интересные факты о ВОВ	1
41	Интересные факты о ВОВ	1
42	Выдающиеся люди ВОВ	1
43	Выдающиеся люди ВОВ	1
44	Выдающиеся люди ВОВ	1
45	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
46	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
47	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
48	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
49	История ВОВ. Города герои	1
50	История ВОВ. Города герои	1
51	История ВОВ. Города герои	1
52	История ВОВ. Города герои	1
53	История ВОВ. Памятники	1
54	История ВОВ. Памятники	1
55	История ВОВ. Памятники	1
56	Саур Могила и Родина Мать	1
57	Саур Могила и Родина Мать	1
58	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
59	Строевая подготовка. Строевой шаг	1
60	Строевая подготовка. Строевой шаг	1

61	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
62	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
63	Изучение родов войск	1
64	Изучение родов войск	1
65	Изучение родов войск	1
66	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
67	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
68	Изучение воинских обрядов ВС РФ	1
69	Изучение воинских обрядов ВС РФ	1
70	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
71	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
72	Изучение признаков отличия	1
73	Погоны ВС РФ	1
74	Погоны ВС РФ	1
75	Погоны ВС РФ	1
76	Знамена ВС РФ	1
77	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
78	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
79	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
80	Строевая подготовка. Строевой шаг поширеножно	1
81	Знамена ВС РФ	1
82	Знамена ВС РФ	1
83	Единоначалие	1
84	Присяга ВС РФ	1
85	Строевая подготовка. Вход из строя и последующее возвращение	1
86	Строевая подготовка. Вход из строя и последующее возвращение	1
87	Строевая подготовка. Вход из строя и последующее возвращение	1
88	Устав внутренней службы	1

89	Устав внутренней службы	1
90	Устав внутренней службы	1
91	Устав внутренней службы	1
92	Устав внутренней службы	1
93	Дисциплинарный устав	1
94	Дисциплинарный устав	1
95	Дисциплинарный устав	1
96	Дисциплинарный устав	1
97	Дисциплинарный устав	1
98	Строевая подготовка. Доклады	1
99	Строевая подготовка. Доклады	1
100	Строевая подготовка. Доклады	1
101	Строевая подготовка. Доклады	1
102	Строевая подготовка. Доклады	1
103	Оказание первой помощи пострадавшим	1
104	Оказание первой помощи пострадавшим	1
105	Оказание первой помощи пострадавшим	1
106	Оказание первой помощи пострадавшим	1
107	Оказание первой помощи пострадавшим	1
108	Оказание первой помощи пострадавшим	1
109	Строевая подготовка.	1
110	Строевая подготовка.	1
111	Строевая подготовка.	1
112	Строевая подготовка.	1
113	Строевая подготовка.	1
114	Строевая подготовка.	1
115	Строевая подготовка.	1
116	Оказание первой помощи пострадавшим	1
117	Оказание первой помощи пострадавшим	1
118	Оказание первой помощи пострадавшим	1
119	Оказание первой помощи пострадавшим	1

120	Оказание первой помощи пострадавшим	1
121	Виды кровотечений	1
122	Способы остановки кровотечений	1
123	Жгутирование	1
124	Жгутирование	1
125	Жгутирование	1
126	Жгутирование	1
127	Турникет	1
128	Турникет	1
129	Турникет	1
130	Турникет	1
131	Строевая подготовка.	1
132	Строевая подготовка.	1
133	Строевая подготовка.	1
134	Наложение повязок	1
135	Наложение повязок	1
136	Наложение повязок	1
137	Наложение повязок	1
138	Наложение повязок	1
139	Наложение шин	1
140	Наложение шин	1
141	Наложение шин	1
142	Наложение шин	1
143	Наложение шин	1
144	Наложение шин	1
145	Наложение шин	1
146	Наложение шин	1
147	Наложение шин	1
148	Строевая подготовка.	1
149	Строевая подготовка.	1
150	Строевая подготовка.	1

151	Строевая подготовка.	1
152	Строевая подготовка.	1
153	Строевая подготовка.	1
154	Строевая подготовка.	1
155	Строевая подготовка.	1
156	Строевая подготовка.	1
157	Строевая подготовка.	1
158	Строевая подготовка.	1
159	Строевая подготовка.	1
160	Строевая подготовка.	1
161	Строевая подготовка.	1
162	Строевая подготовка.	1
163	Строевая подготовка. Построение в парадный расчёт	1
164	Строевая подготовка. Построение в парадный расчёт	1
165	Строевая подготовка. Построение в парадный расчёт	1
166	Пальцевое прижатие	1
167	Эвакуация пострадавшего	1
168	Осмотр пострадавшего	1
169	Жгутирование	1
170	Жгутирование	1
171	Жгутирование	1
172	Жгутирование	1
173	Жгутирование	1
174	Жгутирование	1
175	Строевая подготовка. Вынос флага	1
176	Строевая подготовка. Вынос флага	1

177	Строевая подготовка. Вынос флага	1
178	Строевая подготовка. Вынос флага	1
179	Для чего нужна аптечка, виды аптечек	1
180	Огневая подготовка введение	1
181	Огневая подготовка введение	1
182	Огневая подготовка введение	1
183	Просмотр фильма Тихая Застава	1
184	Просмотр фильма Тихая Застава	1
185	Просмотр фильма стреляющие горы	1
186	Просмотр фильма стреляющие горы	1
187	Просмотр фильма стреляющие горы	1
188	Просмотр фильма стреляющие горы	1
189	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
190	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
191	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
192	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18	1
193	Строевая подготовка.	1
194	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
195	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
196	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
197	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
198	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
199	Строевая подготовка. Повороты в движении	1

200	Гранатометание Введение	1
201	Гранатометание Введение	1
202	Гранатометание Введение	1
203	Гранатометание Введение	1
204	Метание диска 10 м	1
205	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
206	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
207	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
208	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
209	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
210	Огневая подготовка винтовка ИЖ – 18 (ТТХ)	1
211	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
212	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
213	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
214	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
215	Огневая подготовка меры безопасности при работе с оружием	1
216	РХБЗ Введение	1
217	РХБЗ	1
218	РХБЗ	1
219	РХБЗ	1
220	РХБЗ	1
221	РХБЗ	1
222	Строчевая подготовка. Повороты в движении	1
223	Строчевая подготовка. Повороты в движении	1
224	Строчевая подготовка.	1

	Повороты в движении	
225	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
226	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
227	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
228	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
229	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
230	ОФП Ведение	1
231	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
232	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
233	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
234	Строевая подготовка. Повороты в движении	1
235	ОФП	1
236	РХБЗ	1
237	РХБЗ	1
238	РХБЗ	1
239	Зачет «Меры безопасности при работе с оружием»	1
240	Строевая подготовка. Индивидуальная строевая	1
241	Строевая подготовка.	1
242	Индивидуальная строевая	1
243	Строевая подготовка.	1
244	Индивидуальная строевая	1
245	Зачёт по РХБЗ	1

246	Зачёт по РХБЗ	1
247	Зачёт по РХБЗ	1
248	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
249	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
250	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
251	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
252	Огневая подготовка. Стрельбы 10 м	1
253	РХБЗ	1
254	РХБЗ	1
255	РХБЗ	1
256	СИЗ	1
257	СИЗ	1
258	СИЗ	1
259	СИЗ	1
260	Строевая подготовка.	1
261	Строевая подготовка.	1
262	Строевая подготовка.	1
263	Строевая подготовка.	1
264	Строевая подготовка.	1
265	Строевая подготовка.	1
266	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
267	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
268	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
269	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
270	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий	1
271	Просмотр фильма Сталинград	1
272	Просмотр фильма Сталинград	1
273	Просмотр фильма Грозные Ворота	1
274	Просмотр фильма Грозные Ворота	1
275	Жгутирование	1
276	Жгутирование	1

277	Жгутирование	1
278	Наложение давящих повязок	1
279	Наложение давящих повязок	1
280	Наложение давящих повязок	1
281	Наложение давящих повязок	1
282	Эвакуация пострадавшего	1
283	Эвакуация пострадавшего	1
284	Эвакуация пострадавшего	1
285	Эвакуация пострадавшего	1
286	Эвакуация пострадавшего	1
287	Строчевая подготовка.	1
288	Строчевая подготовка.	1
289	Строчевая подготовка.	1
290	Строчевая подготовка.	1
291	Строчевая подготовка.	1
292	Дисциплинарный устав	1
293	Дисциплинарный устав	1
294	Дисциплинарный устав	1
295	Дисциплинарный устав	1
296	Азимут	1
297	Работа с картой	1
298	ОФП	1
299	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
300	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
301	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
302	Огневая подготовка. Стрельбы 15 м	1
303	Итоговые стрельбы	1
304	Зачеты по РХБЗ	1
305	Строчевой смотр	1
306	Инструктаж на каникулы	1

