

муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 23 г. Черемхово»

«УТВЕРЖДАЮ:»

Директор МОУ Школа № 23 г. Черемхово

*Нислова*

Н.Д. Кислова

Протокол педсовета № 7

от « 24 » ноября

Приказ по школе № 321

от « 13 » декабря 2023 г.

Методические рекомендации к дидактической игре-бродилке  
«Путешествие к здоровью»  
для обучающихся уровня начального общего образования  
1-4 классов

Методические рекомендации составил:

Социальный педагог: Андреева С.Н.

Рассмотрено на ШМО

Классных руководителей

Протокол № 2 «29» ноября 2023 г.

Руководитель ШМО: Рехванова Е.В.

## Методические рекомендации к дидактической игре-бродилке

### «Путешествие к здоровью»

Проблема профилактики здоровья является одной из самых актуальных. В школьном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье и другие качества необходимые для всестороннего, гармоничного развития личности. Большое значение имеет организация пространства в школе. В связи с чем нами была разработана дидактическая игра-бродилка «Путешествие к здоровью».

Игра – бродилка «Путешествие к здоровью» - это обучающая игра, которая учит детей основам здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, гигиену и т.д. способствует повышению осведомленности о правилах здорового образа жизни, формированию ответственного отношения к своему здоровью, укреплению навыков ведения здорового образа жизни.

**Цель:** формирование убеждений и привычек здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение здоровья школьников через организацию игры, призванную показать, как здорово, престижно и интересно вести здоровый образ жизни.

#### **Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Формирование осознанного отношения к своему здоровью
3. Стремление учиться быть здоровым

**Целевая аудитория:** 7-12 лет

**Количество участников:** В игре могут участвовать от 2 до 6 человек.

**Описание игры:** игровое поле оформлено в виде цветных кружков, каждый цвет кружка обозначает определенную тематику. К каждой теме есть набор тематических карточек с вопросами и заданиями. Игрок кидает кубик, попадает на клетку определенного цвета, вытягивает карточку данного цвета, читает задание и выполняет его. Если игрок не может дать ответ, он возвращается на две клетки назад и ему выдается штрафная красная карточка, на которой описано определенное действие (прыжки, приседания, отжимания и т.д.). если игрок справляется с заданием, то он продолжает ход. Если фишка остановилась на кружке зеленого цвета, то игрок должен выполнить задания, связанные с физической активностью. Если фишка остановилась на кружке желтого цвета – необходимо вытянуть карточку с заданиями желтого цвета и ответить на вопросы и задания, связанные с правильным питанием. Если фишка остановилась на кружке голубого цвета, то необходимо вытянуть карточку с заданием голубого цвета и выполнить задание, касающееся личной гигиены. Если фишка выпала на оранжевый кружок, то необходимо перечислить факторы, влияющие на здоровье и почему. Если фишка выпала на кружок красного цвета, то игрок либо пропускает ход, либо перемещается назад, согласно указанным стрелкам. Выигрывает тот, кто быстрее дойдет до финиша.

**Планируемые результаты:** Игра – бродилка способствует всестороннему развитию. Формирует у детей представление о компонентах здорового образа жизни (режим дня, правильное питание, личная гигиена, закаливание, двигательная активность, положительные эмоции, отказ от вредных привычек). Дает возможность совершенствовать навыки, необходимые для соблюдения здорового образа жизни. Развивает личные качества: справедливость, честность, ответственность. Позволяет испытывать чувства победы и

проигрыша. В ходе игры ребята не только делятся своими знаниями по здоровому образу жизни, но и узнают что-то новое, следят за ходом игры, соблюдают правила, взаимодействуют друг с другом.