

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа №23 г. Черемхово»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ Школа №23 г. Черемхово

Н.Д. Кислова

Н.Д. Кислова

**Программа лагеря
с дневным пребыванием детей
«PROспорт».**

Программу разработали:
воспитатели ЛДП МОУ
Школа №23 г. Черемхово

г. Черемхово, 2022 г.

Паспорт программы

Полное название программы	<i>Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «PROСпорт»</i>
Цель программы	<i>Создание благоприятных условий для укрепления здоровья, повышения уровня физической подготовки в организации досуга учащихся во время осенних каникул.</i>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">• <i>организовать систему оздоровительных мероприятий;</i>• <i>способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;</i>• <i>организовать активный отдых детей;</i>• <i>воспитывать чувства патриотизма на примере¹ спортивных достижений российских спортсменов.</i>
Участники программы	<i>Обучающиеся МОУ Школа №23 г. Черемхово в количестве 30 человек (возраст от 7 до 15 лет).</i>
Сроки реализации	<i>31.10.2022- 03.11.2022</i>
Краткое содержание программы	<p><i>Программа рассчитана на одну смену лагеря дневного пребывания, акцентируется на обеспечение максимального разнообразия видов деятельности. В основе программы лежит спортивно – оздоровительная деятельность. Все учащиеся делятся на две группы, в каждом отряд работа планируется с учётом общелагерного плана. Центром всего является МОУ Школа №23 г. Черемхово где происходит весь процесс. Каждый день- это новое испытание на прочность.</i></p>

Пояснительная записка

Каникулы - особое, самое яркое по эмоциональной окраске время в жизни школьников. Каникулы – это зарядка энергией, настроением, это время фантазий. Эта радостная пора для детей и время для тревог, забот взрослых. Каким образом, используя свободное время от школьных занятий, продолжить работу с детьми в осенние каникулы? Ведь воспитательная работа не терпит перерывов.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации осенних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагерь способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков.

Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Данная программа по своей направленности является спортивно-оздоровительной, т.е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 5 дней. Программа реализуется в период осенних каникул.

Общее число участников за смену – 30 человек.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 7–15 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетным, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации (дети «группы риска» - СОП). Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в 2 отрядах.

Актуальность программы

Очень важно для здоровья детей, чтобы после учебной четверти произошла разрядка накопившейся напряжённости. А потому, во время каникул необходимо обеспечить полноценный организованный отдых детей, т. е. сделать его занимательным, насыщенным, полезным для физического и психологического здоровья. Именно для этого разработана программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «PROспорт». Название лагеря выбрано не случайно т.к. программа имеет физкультурно-спортивное направление.

Цель программы

Создание благоприятных условий для укрепления здоровья, повышения уровня физической подготовки в организации досуга учащихся во время осенних каникул.

Задачи

- организовать систему оздоровительных мероприятий;
- способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
- организовать активный отдых детей;
- воспитывать чувства патриотизма на примере спортивных достижениях российских спортсменов.

Основное содержание программы

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение здоровьесберегающих технологий в педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно-развивающей работы:

- приобщение детей к физической культуре и спорту;
- использование развивающих форм оздоровительной работы.

"В воспитании нет каникул" – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

Исходя из выше сказанного, школьный лагерь работает по направлениям:

Спортивно-оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; солнечные и воздушные ванны.

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, различные беседы о здоровом образе жизни, развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают детей к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата, при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают спортивные жетоны «ОЛИМПИК».

В лагере уделяется место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни.

Гражданско-патриотическое направление:

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: мероприятия, направленные на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, уважение к государственным символам и традициям.

Досуговое направление:

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, участие детей в развлекательных программах.

Средства: торжественное открытие смены, мисс и мистер лагерь, творческие и музыкальные конкурсы.

Программой предусмотрены следующие формы работы

- творческие мастерские;
- квест- игра;
- викторины, конкурсы;
- подвижные и спортивные игры;
- минутки здоровья;
- эстафеты;

Методическое обеспечение программы

1. Нормативно-правовые условия.

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Инструкции по организации и проведению спортивных мероприятий.
- Должностные инструкции работников.
- Учебный план.

2. Материально-технические условия.

- игровая площадка;
- актовый зал;
- спортивный зал;
- спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи);
- ТСО (мультимедийная установка, ноутбук, микрофон, усилитель, звуковые колонки);
- игровой материал;
- канцелярские принадлежности (бумага формата А4, А3, А, цветная бумага, ручки, карандаши, цветные карандаши, фломастеры, краски, альбомы для рисования, цветные мелки, скотч, ножницы, клей ПВА);

3. Кадровые условия.

- Начальник лагеря – 1 чел.
- Воспитатели отрядов – 4 чел.
- Обслуживающий персонал (повар -1 чел., кух. работник – 1 чел., уборщик служебных помещений -2 чел.)

4. Финансовое обеспечение.

Финансовое обеспечение реализации программы осуществляется за счет средств муниципального образования «Город Черемхово» и средств из регионального бюджета для организации осенней оздоровительной программы для детей.

Ожидаемые результаты

Главным результатом деятельности спортивно-оздоровительного лагеря являются показатели физического и психологического развития детей:

- ✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- ✓ Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- ✓ Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- ✓ Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы, укрепление здоровья школьников.
- ✓ Личностный рост участников смены.
- ✓ Снижение темпа роста негативных социальных явлений в детской и подростковой среде.

Оценочный материал

Команды и дети награждаются жетонами «ОЛИМПИК» за каждое общелагерное мероприятие. Ведется рейтинговая таблица как внутри группы, так и общелагерная. В конце смены подсчитываются результаты дня и озвучиваются на следующий день. По завершению программы группа победителей награждается сладким призом.

Учебный план

День	Мероприятия
1 день (31 октября)	<p>Тема дня: «ГТО – Готов к труду и обороне» Открытие лагеря. Знакомство с режимом дня. Инструктаж по технике безопасности. Деление на отряды. Минутка здоровья «Личная гигиена». Видеопрезентация «Готов к труду и обороне». Участие в спортивно – игровой программе «Рекорды Комплекса ГТО». Подвижные игры на свежем воздухе (весёлые старты).</p>
2 день (1 ноября)	<p>Тема дня: «Быстрее. Выше. Сильнее.» На зарядку становись! Беседа об олимпийских играх с презентацией. Минутка здоровья «Питание и здоровье». Конкурс рисунков «Я и спорт!». Спортивный кинозал: просмотр фильма «Движение вверх» (выход в ДК «Шахтёр») Спортивная квест- игра " Путешествие в страну здоровья, физкультуры и спорта". Время по интересам (настольные и подвижные игры) «Звуки природы» -дыхательная гимнастика.</p>
3 день (2 ноября)	<p>Тема дня: «Я & СПОРТ» На зарядку становись! Минутка здоровья «Береги здоровье!». Конкурс плакатов «Жизнь без вредных привычек». Экскурсия в спортивную школу ДЮСШ «Я выбираю спорт!» Спортивная Эстафета: «О, спорт, Ты - мир!» Подвижные игры на свежем воздухе. Дискотека: Sport-pati (в спортивных костюмах)</p>
4 день (3 ноября)	<p>Тема дня: «Спорт объединяет» На зарядку становись! Минутка здоровья «Сон- лучшее лекарство». Презентация «День народного единства» Игра по станциям «Мы - единая команда». Встреча с руководителем спортивно-патриотического клуба «Тайфун» (мастер-класс). Песенный футбол «Самый поющий отряд». Конкурс рисунков «Спорт объединяет» Спортивные состязания на свежем воздухе.</p>
5 день (5 ноября)	<p>Тема дня: «Время выбирать спорт» На зарядку становись! Минутка здоровья «Личная гигиена». Поездка в бассейн «50 лет Победы» Праздничная программа, посвященная закрытию лагеря. Прогулка. Игры, подготовка к закрытию лагеря. Линейка. Подведение итогов работы лагеря.</p>