

<p>Ноги и мышцы все время в движении - Это не просто идет человек. Такие вот быстрые передвижения Мы называем коротко — (бег)</p>	<p>Руки врозь, а ноги вместе. Бег, потом прыжки на месте. Рассчитались по порядку, Вот и все — конец...(зарядке)</p>	<p>Как только утром я проснусь, Присяду, встану и нагнусь – Все упражненья по порядку! Поможет вырасти ... (зарядка)</p>
<p>Есть лужайка в нашей школе, А на ней козлы и кони. Кувыркаемся мы тут Ровно сорок пять минут. В школе – кони и лужайка?! Что за чудо, угадай-ка! (спортзал)</p>	<p>Организм он укрепит, И энергией взбодрит, Встану я сегодня рано, Мне позаниматься надо. (зарядка)</p>	<p>Смелость, сила и медали. Много в жизни повидали. Нужно этим заниматься, Чтоб здоровым оставаться.(спорт)</p>
<p>Плаванье, футбол, хоккей, И для взрослых, и детей, Здесь не пляж, и не курорт, Называется все... (спорт)</p>	<p>Я шагаю по квартире, Приседаю: три-четыре. И уверен твердо я С нею ждет успех меня (зарядка)</p>	<p>Утром раньше поднимайся. Прыгай, бегай, отжимайся. Для здоровья, для порядка Людям всем нужна... (зарядка)</p>
<p>Раз, два, три, четыре, пять, Нужно правильно дышать. Здесь поможет нам сноровка, Упражненье, тренировка. (дыхательная гимнастика)</p>	<p>Чтоб большим спортсменом стать, Нужно очень много знать. И поможет здесь сноровка И, конечно, ... (Тренировка.)</p>	<p>Я беру гантели смело - Тренирую мышцы ... (Тела.)</p>
<p>Подружилась с физкультурой - И горжусь теперь... (Фигурой.)</p>	<p>Я люблю эту игру По зелёному ковру Мячик все гоняют, Лупят и пинают. Главное забить здесь гол! Классная игра -(Футбол.)</p>	<p>Десять шустрых игроков Кругляшку гоняют. Двое юрких пареньков Кругляшку хватают. Палки длинные в руках. Все мальчишки на коньках. Ты ответь мне поскорей! Что же за игра? - ..(Хоккей.)</p>
<p>Он лежать совсем не хочет. Если бросить, он подскочит. Чуть ударишь, сразу вскачь, Ну, конечно – это ... (Мяч.)</p>	<p>Есть ребята у меня Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих Что за кони у меня? (Коньки.)</p>	<p>На снегу две полосы, Удивились две лисы. Подошла одна поближе: Здесь бежали чьи-то ... (Лыжи)</p>
<p>Он на вид - одна доска, Но зато названьем горд, Он зовется... (Сноуборд)</p>	<p>Палка в виде запятой Гонит шайбу пред собой. (Клюшка)</p>	<p>Этот конь не ест овса, Вместо ног – два колеса. Сядь верхом и мчись на нем, Только лучше правь рулем. (Велосипед)</p>

<p>Не похож я на коня, Хоть седло есть у меня. Спицы есть. Они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, Но звонить умею, знай! (Велосипед)</p>	<p>Эстафета нелегка. Жду команду для рывка. (Старт)</p>	<p>На квадратиках доски Короли свели полки. Нет для боя у полков Ни патронов, ни штыков. (Шахматы)</p>
<p>Соберем команду в школе И найдем большое поле. Пробиваем угловой - Забиваем головой! И в воротах пятый гол! Очень любим мы... (футбол)</p>	<p>Здесь команда побеждает, Если мячик не роняет. Он летит с подачи метко Не в ворота - через сетку. И площадка, а не поле У спортсменов в... (волейболе)</p>	<p>Очень трудно жарким летом Пробежать его атлетам, Много долгих километров Пролететь быстрее ветра. Путь нелегок, назван он Древним словом... (марафон)</p>
<p>Я смотрю - у чемпиона Штанга весом в четверть тонны. Я хочу таким же стать, Чтоб сестренку защищать! Буду я теперь в квартире Поднимать большие... (гири)</p>	<p>На Олимпе в древнем мире Греки поднимали гири, Состязались в беге, силе, Тяжести переносили. И дарила им награды Летняя... (олимпиада)</p>	<p>Мы не только летом рады Встретиться с олимпиадой. Можем видеть лишь зимой Слалом, биатлон, бобслей, На площадке ледяной - Увлекательный... (хоккей)</p>
<p>В честной драке я не струшу, Защиту двоих сестер. Бью на тренировке грушу, Потому что я... (боксер)</p>	<p>Вот спортсмены на коньках Упражняются в прыжках. И сверкает лед искристо. Те спортсмены - ... (фигуристы)</p>	<p>Ему бассейн так приглянулся – Он тут же в воду бултыхнулся, Помчался стилем баттерфляй, Теперь спортсмена отгадай. (пловец)</p>
<p>Нам вчера в спортивном зале Класс девчонки показали. Вряд ли кто-то из ребят Так же сядет на ... (шпагат)</p>	<p>Кто сегодня победил, Больше всех голов забил? Каждый сразу же поймёт – Для того ведётся ... (счёт)</p>	<p>Я спешу на тренировку, В кимоно сражаюсь ловко. Чёрный пояс нужен мне, Ведь люблю я ... (каратэ)</p>
<p>Всё лето стояли, Зимы ожидали. Дождались поры, Помчались с горы. (санки)</p>	<p>Едет он со стадиона На квартиру чемпиона. Будет жить с призёром вместе На почётном, видном месте. (кубок)</p>	<p>Есть у нас коньки одни, Только летние они. По асфальту мы катались И довольными остались. (ролики)</p>
<p>В том пруду не видно Ни уток, ни гусей. Берега из кафеля, Звать его. (бассейн)</p>	<p>Я его кручу рукой, И на шею и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу. (обруч)</p>	<p>Без весла не обойдёшься, Если спортом тем займёшься. А как занятие зовут, Где в лодке к финишу плывут (гребля)</p>
<p>Станешь сильным, ловким, метким. Укрепит здоровье спорт. Мяч возьми и две ракетки, Выходи играть на ... (Корт)</p>	<p>Разбираться нужно в спорте: Теннисист — игрок на корте. Как, скажите-ка мне сами, В самбо мат зовут? ..(Татами)</p>	<p>Он — «носитель» рюкзака, В туристическом походе, Посидеть у костерка Очень любит на природе. Хворост, прошлогодний лист Бросит в свой костёр ... (Турист)</p>

<p>Снаряд есть у боксёров — груша. А в этом спорте «фрукт» получше. Там забивает мяч спортсмен В ворота в виде буквы Н, На сливу очень мяч похож. Вид спорта этот назовёшь? (Регби)</p>	<p>В него играют вчетвером, Удобно сидя за столом, По кругу чей придёт черёд, Тот в цепь и камень свой кладёт. Придумали игру давно, Она зовётся ... (Домино)</p>	<p>Один удар ракеткой — Волан летит над сеткой. Серёжа хоть и сильно бил, Воланчик в сетку угодил. Сегодня победил Антон. Во что играли? В ... (Бадминтон)</p>
<p>Заправляй машину, Подкачай-ка шину. Начат автомарафон. Не известен чемпион. Жми на газ, дави педали, Ты участник ... (Авторалли)</p>	<p>Спортсмен оделся в кимоно, Учил-учил приёмы, но Не выучил все от и до И проиграл свой бой в ... (Дзюдо)</p>	<p>Парень танец танцевал, А потом пошёл в спортзал. Он и в спорте с тем названием Делает всё со стараньем. И попробовал ты сам бы Заниматься спортом ... (Самбо)</p>
<p>Стань-ка на снаряд, дружок. Раз – прыжок, и два – прыжок, Три – прыжок до потолка, В воздухе два кувырка! Что за чудо-сетка тут? Для прыжков снаряд — (Батут)</p>	<p>Он от всадника сбежал, Чтоб попасть в спортивный зал? Нет ни гривы, ни хвоста. Где седло и где узда? Не катает он ребят. Как спортивный звать снаряд? (Конь)</p>	<p>Бодаться не может, Он просто без рожек. Он даже не может быть зол. Не бойся, дружок. И сделай прыжок. Не страшен спортивный ... (Козел)</p>
<p>Кто любит спорт... (тот здоров и бодр).</p>	<p>И смекалка нужна, и ... (закалка важна).</p>	<p>В здоровом теле ... (здоровый дух).</p>
<p>Паруса да снасти у ... (спортсмена во власти).</p>	<p>Смолоду закалишься ... (на весь век сгодишься).</p>	<p>Солнце, воздух и вода - ... (наши верные друзья).</p>
<p>Начинай новую жизнь не с понедельника ... (а с утренней зарядки).</p>	<p>Крепок телом - ... (богат и делом).</p>	<p>Со спортом не дружишь - ... (не раз о том потужишь).</p>

<p>Пешком ходить — ... (долго жить).</p>	<p>Двигайся больше — ... (проживешь дольше),</p>	<p>Движение — ... (спутник здоровья),</p>
<p>Физкультура — ... (враг старости),</p>	<p>Утро встречают зарядкой ... (вечер провожают прогулкой),</p>	<p>"Быстрого и ловкого ... (никакая болезнь не догонит),</p>
<p>Спорт и туризм ... (укрепляют организм),</p>	<p>Закалишься — ... (от болезни отстранишься),</p>	<p>Если хочешь быть здоровым — ... (закаляйся!),</p>
<p>Ледяная вода — (для всякой хвори бед).</p>	<p>Закаляй своё тело ... (с пользой для дела).</p>	<p>Спорт — ... (закалка на долгую жизнь).</p>
<p>Физкультурой заниматься будешь — ... (про болезни забудешь).</p>	<p>Болен – лечись ... (а здоров – берегись).</p>	



